

## ANALISE DOS FATORES QUE PODEM INFLUENCIAR NA RECUPERAÇÃO DAS AMPLITUDES ARTICULARES APÓS 45 DIAS DA RECONSTRUÇÃO ARTROSCÓPICA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

### PAINEL N° 95

#### INSTITUIÇÕES:

HOSPITAL SÃO RAFAEL  
SALVADOR / BA - BRASIL

#### AUTORES:

WILSON VASCONCELOS APRESENTADOR  
MARCUS VINICIUS PUENTES  
THAMAR MEDRADO  
ALOÍSIO REIS CARNEIRO  
ANTÔNIO MARCOS FERRACINI

#### RESUMO

##### INTRODUÇÃO / OBJETIVOS

O OBJETIVO DESTA ESTUDO É AVALIAR SE EXISTE UM PERFIL IDEAL DE PACIENTE, EM TERMO DE RECUPERAÇÃO ÓTIMA DAS AMPLITUDES ARTICULARES DO JOELHO APÓS A RECONSTRUÇÃO ARTROSCÓPICA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NUM PERÍODO DE 45 DIAS DE PÓS- OPERATÓRIO.

##### MATERIAL E MÉTODOS

FORAM ANALISADOS 99 PACIENTES SUBMETIDOS À RECONSTRUÇÃO ARTROSCÓPICA DO LCA. AO FIM DE CADA SEMANA, DURANTE UM PERÍODO DE 45 DIAS, UM MESMO OBSERVADOR AVALIOU O GANHO DE FLEXÃO E A PRESENÇA RESIDUAL DE UM FLEXO. FORAM ENTÃO COMPARADOS TAIS RESULTADOS COM: O NÚMERO DE SESSÕES DE FISIOTERAPIA PRÉ- OPERATÓRIA, A PRESENÇA DE UM DÉFICIT DE EXTENSÃO E FLEXÃO PRÉ-OPERATÓRIA, O INTERVALO ENTRE CIRURGIA E ACIDENTE, O NÍVEL DE PRÁTICA ESPORTIVA, A TÉCNICA CIRÚRGICA E ENXERTO UTILIZADO, UM EVENTUAL GESTO MENISCAL, SEXO E IDADE.

##### RESULTADO

NA SÉRIE GLOBAL UM TOTAL DE 93% DOS PACIENTES ATINGIU UMA FLEXÃO DE 120° E 91% TINHAM UMA EXTENSÃO PASSIVA COMPLETA AO 45° DPO. O DÉFICIT DE EXTENSÃO PRÉ-OPERATÓRIO FOI O PRINCIPAL FATOR LIMITANTE A RECUPERAÇÃO DA EXTENSÃO TOTAL PASSIVA (P= 0,007). A RECONSTRUÇÃO A DUPLO FEIXE, ASSIM COMO A CIRURGIA REALIZADA A UM CURTO INTERVALO DO TRAUMA E EM ESPORTISTAS APRESENTARAM UMA DIFICULDADE NA RECUPERAÇÃO TOTAL DA EXTENSÃO PASSIVA, PORÉM NÃO SIGNIFICANTE. NÃO HOUE DIFERENÇA QUANTO À RECUPERAÇÃO DA FLEXÃO AO AVALIAR OS DIFERENTES GRUPOS.

##### CONCLUSÃO

SE A EXTENSÃO PRÉ-OPERATÓRIO É COMPLETA, NÃO EXISTE UM PERFIL IDEAL DE PACIENTE QUE IRA RECUPERAR AS AMPLITUDES ARTICULARES DO JOELHO DURANTE OS PRIMEIROS 45 DIAS PÓS RECONSTRUÇÃO ARTROSCÓPICA DO LCA.