

ASPECTOS ATUAIS DA REABILITAÇÃO NA RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR

PAINEL Nº 15

INSTITUIÇÕES:

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO - DEPARTAMENTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

SÃO PAULO / SP - BRASIL

AUTORES:

ARTUR DA FONSECA DE SOUZA MARQUES APRESENTADOR

RICARDO DE PAULA LEITE CURY

HENRY DAN KIYOMOTO

FLÁVIO FERNANDES BRYK

GUSTAVO FOGOLIN ROSAL

NILZA A. DE A. CARVALHO

NILSON ROBERTO SEVERINO

OSMAR PEDRO ARBIX DE CAMARGO

TATSUO AIHARA

RESUMO

INTRODUÇÃO / OBJETIVOS

ELABORAR UM PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO PÓS RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR (LCP) ATRAVÉS DE REVISÃO DA LITERATURA.

MATERIAL E MÉTODOS

ESTE TRABALHO É UMA REVISÃO DA LITERATURA QUE UTILIZA CONCEITOS E DADOS BIOMECÂNICOS QUE FORAM ENCONTRADOS. PARA RECUPERAÇÃO DOS ARTIGOS FOI REALIZADA UMA BUSCA NA BASE DE DADOS DA MEDLINE E DO EMBASE. A ESTRATÉGIA DE BUSCA FOI MONTADA COM A SEGUINTE REGRA: PROBLEMA OU LESÃO, ASSOCIADO À TERMOS DE LOCALIZAÇÃO ANATÔMICA, PROCEDIMENTO DE INTERVENÇÃO CIRÚRGICA QUE CONJUNTO AOS TERMOS DE REABILITAÇÃO POSSIBILITOU UMA BUSCA ABRANGENTE DE ALTA SENSIBILIDADE. PARA CONFECÇÃO DO PROTOCOLO, UMA TABELA FOI CONSTRUÍDA PARA MELHOR DIRECIONAMENTO DOS DADOS.

RESULTADO

UM PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO CRIADO PARA MELHOR CONTROLE DA DESCARGA DE PESO NAS PRIMEIRAS SEMANAS COM O AUXÍLIO DE IMOBILIZADOR ARTICULADO NO JOELHO. OBJETIVAMOS O GANHO DA AMPLITUDE DE MOVIMENTO TOTAL DO JOELHO QUE DEVE SER CONSEGUIDO ATÉ O TERCEIRO MÊS, EVITANDO-SE ASSIM CONTRATURAS RESULTANTES DO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO TECIDUAL. OS EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO E TREINO SENSORIO-MOTOR FORAM ORIENTADOS, EVITANDO-SE SOBRECARGA SOBRE O ENXERTO E RESPEITANDO OS PERÍODOS DE CICATRIZAÇÃO DO ENXERTO.

CONCLUSÃO

O PROTOCOLO PROPOSTO NESTA REVISÃO FOI ENQUADRADO DENTRO DAS EVIDÊNCIAS ATUAIS SOBRE O ASSUNTO E TEM SIDO UTILIZADO EM NOSSO SERVIÇO COM BOA TOLERÂNCIA POR PARTE DOS PACIENTES.