

## **AVALIAÇÃO DAS LESÕES DO JOELHO NA EQUIPE BICAMPEÃ DE VOLEIBOL PROFISSIONAL FEMININO**

### **PAINEL Nº 01**

#### **INSTITUIÇÕES:**

HOSPITAL MUNICIPAL MIGUEL COUTO  
RIO DE JANEIRO / RJ - BRASIL  
REXONAVADES  
RIO DE JANEIRO / RJ - BRASIL

#### **AUTORES:**

RODRIGO PIRES E ALBUQUERQUE APRESENTADOR  
VINCENZO GIORDANO  
JOSÉ FÉLIX NETO  
NEY PECEGUEIRO DO AMARAL  
ANTÔNIO CARLOS PIRES CARVALHO  
JOÃO MAURÍCIO BARRETTO

### **RESUMO**

#### **INTRODUÇÃO / OBJETIVOS**

O OBJETIVO DA PESQUISA É OBSERVAR QUAL É A LESÃO DO JOELHO MAIS FREQUENTE ATRAVÉS DO EXAME CLÍNICO ASSOCIADO À RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DURANTE DUAS TEMPORADAS DE VOLEIBOL.

#### **MATERIAL E MÉTODOS**

OS DADOS COLETADOS E APRESENTADOS NESTA PESQUISA SÃO REFERENTES ÀS QUEIXAS DE 17 ATLETAS QUE REALIZARAM RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE UM TOTAL DE 30 ATLETAS DURANTE DUAS TEMPORADAS. AS ATLETAS PARTICIPARAM DA EQUIPE DE VOLEIBOL PROFISSIONAL FEMININO DO RIO DE JANEIRO (REXONA-ADES) NO ANO DE 2008 E 2009 SENDO REALIZADO UM ESTUDO PROSPECTIVO. O DIAGNÓSTICO INICIAL ERA CLÍNICO DE DOR NO JOELHO OBSERVADO NA ANAMNESE E NO EXAME FÍSICO SENDO AVALIADO POR UM ÚNICO MÉDICO ESPECIALISTA PELA ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA E MEDICINA

#### **RESULTADO**

EM NOSSA PESQUISA OBTIVEMOS COMO DIAGNÓSTICO: 14 JOELHOS DO SALTADOR, DUAS LESÕES DO LCA, UM OSTEOCONDROMA, SEIS CONDROPATIAS PATELARES E UMA CONTUSÃO ÓSSEA. AS LESÕES ORTOPÉDICAS OCORRIDAS NUMA TEMPORADA DE VOLEIBOL PROFISSIONAL FEMININO FORAM RARAS PROVAVELMENTE DEVIDO A BOA INFRA-ESTRUTURA DO CLUBE NAS ÁREAS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO E REFORÇO MUSCULAR.

#### **CONCLUSÃO**

O JOELHO DEMONSTROU SER UM SÍTIO FREQUENTE DE LESÕES EM ATLETAS DE VÔLEI. O JOELHO DO SALTADOR FOI A LESÃO MAIS FREQUENTE DURANTE ESSAS DUAS TEMPORADAS SENDO TRATADAS DE FORMA IMEDIATA COM MEDICAÇÃO PARA ALÍVIO DA DOR E MEDIDAS DE FISIOTERAPIA ANALGÉSICA ASSOCIADA A ALONGAMENTO E REFORÇO MUSCULAR MINIMIZANDO O RISCO DE AFASTAMENTO DO TREINO OU JOGO.