

## RECONSTRUÇÃO SIMULTÂNEA DOS LIGAMENTOS CRUZADO ANTERIOR E PATELO-FEMORAL MEDIAL

**Autores:** Fabiano Kupczik<sup>1,2</sup>, Marlus Schiavon<sup>1</sup>, Lucio Ernlund<sup>2</sup>, Bruno Sbrissia<sup>1</sup>

**Instituição** <sup>1</sup> HUC-PUCPR - Hospital Universitário Cajuru-PUCPR (Av. São José, 300 - Curitiba-PR), <sup>2</sup> IJO - Instituto de Joelho e Ombro (Av. Silva Jardim, 2455 - Curitiba-PR).

Relatar os de 4 casos de reconstrução simultânea de LCA e LPFM.

Três pacientes (3 femininos e um masculino) foram submetidos à reconstrução simultânea de lesões crônicas de LCA e LPFM. A idade média foi de 28 anos. Técnica: LCA foi reconstruído com tendões semitendíneo e grácil e o LPFM foi reconstruído com terço medial do tendão patelar em 03 pacientes e revisado em um com tendão quadricipital e ambos os ligamentos foram fixados com parafusos bioabsorvíveis. Dois pacientes apresentavam lesão em alça-de-balde do menisco medial tratadas com meniscectomia parcial. Não houve imobilização e a reabilitação iniciou um dia após a cirurgia. Após um seguimento médio de 36 meses, os pacientes foram avaliados pelos critérios do IKDC, Lysholm e Kujala.

Pelo IKDC, 2 pacientes apresentavam joelhos B e dois A. Pelo Lysholm, a média antes da cirurgia foi de 55 e, após, de 89. Pelo Kujala, a média antes da cirurgia foi de 60 e, após, de 94. Não houve recidivas de instabilidade.