

LESÕES DO LCP: CARACTERÍSTICAS E ASSOCIAÇÕES DE LESÕES ATENDIDAS EM CENTRO DE ATENÇÃO AO TRAUMA ORTOPÉDICO

Autores: Marco Túlio Lopes Caldas ¹, Gilberto Ferreira Braga ¹, Samuel Lopes Mendes ¹, Juliano Wagner da Silveira ¹, Robson Massi Kopke ¹

Instituição ¹ FHEMIG - Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Rua Otoni 772 - Santa Efigênia Belo Horizonte - MG).

Pesquisar a prevalência e as características das lesões do LCP.

Estudo retrospectivo de 84 pacientes com um total de 85 lesões ligamentares do joelho, todos submetidos a tratamento cirúrgico.

As lesões envolvendo o LCP foram mais prevalentes nos homens (78,8%) e a média de idade foi de 33 anos. A principal causa foi o acidente de trânsito (73,80%), sendo a maioria (49,4%) provocada por motocicleta. Observou-se lesão isolada do LCP em 15,3% dos casos e combinações diversas em 84,7%. Dentre as lesões isoladas, nove casos foram avulsões ósseas (10,6% do total). O ligamento mais frequentemente associado às lesões do LCP foi o LCA (48,2%). A lesão combinada mais prevalente foi do LCP com LCL/CPL (22,4%). A incidência de fraturas associadas foi mais presente na combinação LCP + LCL/CPL enquanto pacientes com LCP + LCM/CPM não apresentaram fraturas. Luxação evidente no primeiro atendimento foi observada em 16,7%, com maior prevalência na combinação LCP + LCA + LCM/CPM (44,4%). Metade dos pacientes (50%) foi operada nos primeiros 20 dias, considerado fase aguda da lesão. Como complicações observamos lesão de nervo periférico em 4,8% e vascular em 1,2% dos casos.
