



## ESTUDO PROSPECTIVO RANDOMIZADO ENTRE AS FIXAÇÕES TRANSVERSAS (CROSS-PIN™) E EXTRA-CORTICAIS (EZ-LOCK™) NAS RECONSTRUÇÕES CIRÚRGICAS DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

**Autores:** Antônio Milani <sup>1</sup>, Marcelo Schimidt Navarro <sup>1</sup>, Ozorio de Almeida Lira Neto <sup>1</sup>, Paulo Roberto de Andrade Fígaro Caldeira <sup>1</sup>, Mario Carneiro Filho <sup>1</sup>

**Instituição** <sup>1</sup> UNIFESP - UNIFESP (São Paulo), <sup>2</sup> HI - Hospital IFOR (São Bernardo do Campo).

Comparar prospectivamente as fixações transversas (Cross-pin™) com as extra-corticais (Ez-lock™) no fêmur nas reconstruções cirúrgicas do ligamento cruzado anterior sob o ponto de vista clínico, biomecânico e funcional.

Entre abril de 2007 e novembro de 2009, 50 pacientes com lesão do ligamento cruzado anterior, agudas e crônicas, foram submetidos à reconstrução por abordagem artroscópica utilizando os tendões flexores homólogos (grácil e semitendíneo). A randomização do método de fixação femoral ocorreu por meio de sorteio no momento da cirurgia. Excluímos os pacientes portadores de lesões ligamentares múltiplas, fraturas, cirurgias prévias, doenças auto-imunes e comprometimento do membro contra-lateral. Foram utilizadas as escalas de Lysholm, o questionário qualidade de vida SF36 e o uso do artrômetro KT 1000™.

Após 18,1 meses em média, não foram observadas diferenças estatisticamente significantes entre os grupos quanto utilizadas as escalas de Lysholm e as medidas do KT100™. Quanto aos do SF36 observamos diferença significativa com superioridade da fixação transversa considerando a dor e a vitalidade.